

# HYGIEJNEPOLITIK

## Formål:

Formålet med at have en hygiejneplan er, at forebygge og begrænse smitsomme sygdomme blandt børn og personale. Vi ønsker ikke at skabe et sterilt hospitalsmiljø, derfor handler det for os om at bruge vores sunde fornuft sammen med konkret viden.

## Smitte:

Smittespredning:

Når mange mennesker er samlet øges risikoen for at blive smittet med infektionssygdomme. Nogle sygdomme smitter allerede før den kan ses f.eks. børnesygdomme. Man kan blive smittet på forskellige måder enten direkte eller indirekte. De fleste smitsomme sygdomme spredes via hænderne f.eks. diarre, opkastning, øjenbetændelse og børneorm.

## Smitsomme sygdomme:

Når et barn starter i institutionen, skal der altid oplyses om, hvordan vi og I skal forholde jer ved sygdom. Af hensyn til de øvrige børn, forældre og personale forventer vi, at få besked hvis et barn er sygt især når det drejer sig om en smitsom sygdom. Personalet vil derefter sætte en seddel op ved indgangsdøren med dato for, hvornår sygdommen er registreret, og hvilken sygdom det drejer sig om. Lus er ikke en smitsom sygdom, men vi vil altid hurtigst muligt kontakte jer forældre så behandlingen kan gå i gang.

## Smittekilder:

I langt de fleste tilfælde spredes sygdomme fra menneske til menneske. Når et barn/ en voksen er syg eller smitter, må de derfor ikke møde i institution. Barnet er raskt, når det kan lege med andre børn uden, at det kræver særlig pasning og omsorg og ikke smitter.

### **Smitteveje:**

Bakterier og virus spredes

- Via hånd til mund.
- Ved hoste.
- Via genstande f. eks. Legetøj.
- Via madvarer.
- Via luften f.eks ved hoste og nys.

Personalet kan ved personlig kontakt være smittebringer. Det er derfor vigtigt, at de er opmærksomme på den personlige hygiejne. Det vil sige gode håndvaske rutiner samt god personlig hygiejne. Det er ved bleskift specielt vigtigt at være opmærksom på muligheden for smitteoverførsel via eget tøj.

### **Håndhygiejne:**

God håndhygiejne er meget vigtig for at nedsætte risikoen for smitte.

Børn og voksne skal vaske hænder

- Efter toiletbesøg eller efter at børnene er blevet hjulpet med toiletbesøg/ bleskift.
- Efter brug af engangshandsker.
- Efter sortering af snavsetøj.
- Efter at have pudset næse eller have pudset næse på et barn.
- Efter nysen og hosten.
- Efter udeleg.
- Før berøring af madvarer.
- Før spisning.

Når man vasker hænder, skal sæben skumme og gnides godt ind i alle kroge. Sæben skylles godt af, og hænderne tørres grundigt. For voksne bør det minimum tage 15 sekunder – for børn et halvt minut.

Vær opmærksom på, at der samler sig snavs og bakterier under ringe og negle.

### **Sæbe:**

- Vi bruger flydende skum-sæbe i engangsbeholder.

### **Håndklæder:**

- Vi bruger engangshåndklæder af papir.

### **Handsker:**

Da bakterier fra bl.a. afføring ikke kan vaskes af hænderne med vand og sæbe, og da nogle sygdomme smitter gennem blod og sårvæsker, skal der bruges handsker eller håndsprit ved

- Bleskift hvor barnet har haft afføring.
- Hjælp til toiletbesøg, hvor barnet har haft afføring.
- Rensning og berøring af sår.

Det anbefales, at der bruges Latexhandsker (gummihandsker). Hænderne skal vaskes efter brug af disse, da alle handsker er behandlet med kemikalier.

### **Håndsprit:**

Til hånddesinfektion bruges 70 % håndsprit med glycerol.

Håndsprit bruges:

- Hvis det ikke er muligt at vaske hænder.
- Hvis der ikke er benyttet handsker ved bleskift, hvor barnet har haft afføring.
- Hvis der ikke er benyttet handsker ved hjælp til toiletbesøg, hvor barnet har haft afføring.

### **Håndcreme:**

Håndcreme bruges for at undgå revner og sprækker i huden. Det anbefales, at der bruges en creme uden tilsætning af parfume. Ved brug af store beholdere med creme er der risiko for, at de samler bakterier og virus. Derfor anbefales det at bruge creme-beholdere med dispenser.

### **Pusleplads, bleskift og snavset tøj:**

Puslepladsen

Puslepladsen skal kunne tørres af og være med vandtæt betræk. Det kan f.eks. være voksdug eller kraftig plast. Puslebordet dækkes med engangs-papirstykke, før barnet pusles.

Der bruges:

- Rene vaskeklude (engangsklude).
- Et rent håndklæde.

Ved spild af urin eller afføring på puslebordet optørres dette med papir, og der rengøres med sæbevand eller sprit.

### **Bleskift/ snavset tøj**

- Efter aftørring vaskes barnet med engangsklude, som straks lægges i affaldsposen.
- Bleer lægges direkte i ble-spanden.
- Posen lukkes og lægges i affaldscontainer dagligt.
- Affaldsspanden vaskes efter behov, dog mindst en gang ugentligt.
- Husk håndvask efter bleskift og optørring af spild, også når der har været brugt handsker.

### **Barnevogne og sengetøj:**

Renholdelse og opbevaring:

- Barnevogne vaskes, når de er snavsede, dog mindst to gange årligt.
- Sengetøjet skiftes hver uge.

- Seler vaskes, når de er snavsede, dog mindst to gange årligt.
- Dyner og puder luftes efter brug.

Vær opmærksom på at det er tørt inden det bliver lagt sammen. I kolde og fugtige perioder opbevares det indendørs, så det forbliver varmt og tørt.

Husk: Fugt og snavs danner grobund for skimmelsvampe.

### **Indendørs leg:**

Legetøj

Børn undersøger legetøj og bringer dermed smitte fra et barn til et andet. Legetøj skal derfor rengøres i sæbevand

- Når det er synlig snavset.
- En gang hver måned i vuggestuen.
- Mindst 2 gange årligt i børnehaven.
- Efter behov, f.eks. ved infektioner.

Udklædningstøj/ parykker

- Vaskes efter behov.

### **Puder og tæpper:**

Puder og tæpper bør:

- Være betrukket med vaskbart materiale.
- Vaskes jævnligt, gerne en gang om måneden.
- "Luftes" i solskin eller frostvejr.

Mindre legetøj kan vaskes i pudebetræk i vaskemaskinen. Materialer som f.eks. legoklodser tåler vask ved max. 40 grader.

### **Udendørs leg**

Sandkasser

- Sandet skal skiftes hvert andet år.
- Tildækkes så vidt muligt, når det ikke er i brug – helst med et net af hensyn til ventilationen.

### **Soppebassiner:**

- Stationære soppebassiner er forbudt af hensyn til smittefare, idet der stilles de samme sikkerhedsmæssige og hygiejniske krav til disse som til svømmebassiner.
- Soppebassiner i vuggestuen er ikke tilladt.
- Soppebassiner i børnehaven er ikke ønskelige, men må være der, hvis de tømmes dagligt.
- Det anbefales at bruge rindende vand f. eks. en haveslange eller sprinkleranlæg.

### **Hygiejne i forbindelse med mad:**

Børn og personale skal vaske hænder før madlavning, borddækning og spisning. Før spisning, skal bordene afvaskes i sæbevand, eller dækkes med ren voksdug.

### **Opbevaring af mad**

- Kølevarer skal altid opbevares ved max. 5 grader celsius.
- Køleskabet rengøres en gang ugentligt samt efter behov.
- Madvarer opbevares i lukkede beholdere eller dækkes med folie.
- Råvarer bør holdes adskilt i grupper således, at f.eks. grøntsager ikke kan forurene kød eller fiskevarer med jordbakterier. Jordforurenede grøntsager må ikke opbevares i køleskabet sammen med den øvrige mad.
- Varmebehandlede levnedsmidler, der skal gemmes, skal nedkøles så hurtigt som muligt, evt. i koldt vandbad, inden de sættes på køl. Det må højst tage 3 timer at få madvarerne nedkølet fra 65 til 10 grader.

### **Køkkenforhold:**

- Køkkenbordets overflader skal være glatte og lette at rengøre.
- Der skal være mulighed for at vaske hænder direkte i forbindelse med madlavningen.
- Sæben skal være flydende i dispenser.
- Karklude, viskestykker og håndklæder hænger, så de tørrer hurtigst muligt – og udskiftes hver dag.
- Alt inventar incl. køle-fryseskabe skal opstilles således, at rengøring ikke vanskeliggøres.
- Der skal være god udluftning i køkkenet, så der ikke dannes kondensvand eller mug på overflader.

### **Rengøring:**

Det er vigtigt med grundig rengøring, da virus og bakterier herved får dårlige vækstbetingelser.

Det er derfor nødvendigt med daglig rengøring af:

- Køkken.
- Gulve (støvsuges eller moppes med støvbindende moppe samt overtørres med fugtig moppe).
- Berøringsflader i "nå højde" (borde, stole, døre, håndtag).
- Toiletter, håndvaske og puslepladser.

### **Indeklima:**

Rumforhold

- Temperaturen ved gulvet skal helst være min. 20 grader.
- Luftfugtigheden skal være mindre end 40-45 % i vinterhalvåret.
- I institutioner skal gulvene være af vaskbart materiale, væggene skal ligeledes kunne vaskes. Løfterne skal støvsuges.

Udluftning

Utilstrækkelig udluftning er ofte årsag til indeklimaproblemer. Behovet for luftfornyelse afhænger af lokalernes indretning, af antallet af personer, der bruger lokalet, og af de aktiviteter, der foregår i dem.

· Som minimum udluftes 2 gange dagligt ved gennemtræk i 5 -10 minutter, når børnene ikke er i lokale, hvis der ikke er mekanisk ventilation.